

Majówka z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

Długi weekend majowy to dobry czas by zapomnieć na chwilę o codziennych problemach. Aktywny wypoczynek na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji .
 Jeśli nie masz planów na długi weekend, poszukaj inspiracji w sobie lub przedstawionych propozycjach.

L.p	GODZ.	NAZWA IMPREZY, ATRAKCJI	MIEJSCE		UWAGI
1 maja 2024r. Środa.					
1.	10.00	Rajd rowerowy – Europa na kółkach.	Stadion od ul. Norwida	Młodzieżowa Rada Gminy	Rajd rowerowy Goleniów – Lubczyna. Szczegóły na FB GDK [TUTAJ]
2.	11.00-13.00	Mecz piłki nożnej MKS INA – Unia Dolice (senior)	Murawa główna	MKS INA	Kibicuj!
3.	11.00-18.00	Bądź aktywny – skorzystaj ze obiektów sportowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Goleniowie. I. Stadion miejski ul. Sportowa 25 - miasteczko rowerowe; - siatkówka plażowa; - pograj w badmintona; - siłownia zewnętrzna, szachy plenerowe, plac zabaw, tenis stołowy - zagraj w disc golfa lub bulle; - zagraj w tenisa ziemnego	Boisko wielofunkcyjne Boisko do plażówki Boiska od ul. Norwida Las od ul. Sportowej	OSiR	Sprzęt sportowy u gospodarza obiektu.
	12.00-18.00	II. Zespół boisk sportowych „Szkolna 39” - pograj w piłkę nożną, pograj w kosza, wykorzystaj pump track i plac zabaw.	Las od ul. Sportowej Korty ziemne stadion Orlik ul. Szkolna 39		Zgodnie z cennikiem OSiR
2 maja 2024r. czwartek – święto flagi.					
1.	9.00-16.00	Bieg dla biało czerwonej. Przyjdź, przebiegnij min. 1 okrążenie dzieci do 13 roku życia, pozostali min. 2 okrążenia bieżni, odbierz chorągiewkę i idź na Planty Miejskie na Marsz Biało-Czerwonej o godz. 17.00	Bieżnia stadionu.	OSiR	Regulamin.
2.	11.00-18.00	Bądź aktywny – skorzystaj ze obiektów sportowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Goleniowie. I. Stadion miejski ul. Sportowa 25 - miasteczko rowerowe; - siatkówka plażowa;	Boisko wielofunkcyjne	OSiR	

	12.00-18.00	<p>- pograj w badmintona;</p> <p>- siłownia zewnętrzna, szachy plenerowe, plac zabaw, tenis stołowy</p> <p>- zagraj w disc golfa lub bulle;</p> <p>- zagraj w tenisa ziemnego</p> <p>II. Zespół boisk sportowych „Szkolna 39”</p> <p>- pograj w piłkę nożną, pograj w kosza, wykorzystaj pump track i plac zabaw.</p>	<p>Boisko do plażówki Boiska od ul. Norwida Las od ul. Sportowej</p> <p>Las od ul. Sportowej Korty ziemne stadion</p> <p>Orlik ul. Szkolna 39</p>		<p>Sprzęt sportowy u gospodarza obiektu.</p> <p>Zgodnie z cennikiem OSiR</p>
3 maja 2024r. piątek – 3Maj formę z OSiRem.					
1.	10.00-12.00	Od przyjemności do aktywności – Rekreacyjny spacer nordic walking po Puszczy Goleniowskiej (ognisko + pieczenie kiełbasek)	Puszcza Goleniowska	U .T .W	Zbiórka przed bramą główną stadionu.
2.	10.00-15.00	„Majówka na piasku” - Turniej piłki siatkowej plażowej kobiet i mężczyzn.	Boisko do plażówki na stadionie.	OSiR	Regulamin.
3.	10.00-18.00	Pchli targ - wystawcy we własnym zakresie przygotowują miejsce ekspozycji artykułów, tj. koc lub stolik, dopuszcza się rozkładanie towaru na ziemi.	Stadion, w alei głównej wzdłuż boiska wielofunkcyjnego.	OSiR	Chętnych wystawców zapraszamy do zgłaszania się pod adresem mailowym: magda@osir.goleniow.pl . W mailu należy podać swoje dane kontaktowe oraz informację o asortymencie. Na zgłoszenia czekamy do 26 kwietnia. Więcej informacji pod telefonem 91 418 21 04.
4.	11.00-14.00	I Mistrzostwa Goleniowa w disc golfie.	Pole do disc golfa		Regulamin
5.	11.00-18.00	<p>Bądź aktywny – skorzystaj ze obiektów sportowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Goleniowie.</p> <p>I. Stadion miejski ul. Sportowa 25</p> <p>- miasteczko rowerowe;</p> <p>- siatkówka plażowa;</p> <p>- pograj w badmintona;</p> <p>- siłownia zewnętrzna, szachy plenerowe, plac zabaw, tenis stołowy</p> <p>- zagraj w disc golfa lub bulle;</p>	<p>Boisko wielofunkcyjne Boisko do plażówki Boiska od ul. Norwida Las od ul. Sportowej</p> <p>Las od ul. Sportowej</p>	OSiR	<p>Sprzęt sportowy u gospodarza obiektu.</p> <p>Zgodnie z cennikiem</p>

	12.00-18.00	- zagraj w tenisa ziemnego II. Zespół boisk sportowych „Szkolna 39” - pograj w piłkę nożną, pograj w kosza, wykorzystaj pump track i plac zabaw.	Korty ziemne stadion Orlik ul. Szkolna 39		CENNIK
6.	11.00-17.00	„Animacje dla wszystkich” Poszukiwacze skarbów, animacje dla dzieci, malowanie dłońmi, bańkowisko, mini tor przeszkód, mini gry, pomoc przedmedyczna PSP (godz. 11.00-14.00), namiot prewencji – policja (godz. 11.00-14.00). Zajęcia pokazowe Jujitsu.	Stadion - zakole trawiaste murawy głównej.	OSiR	Atrakcje dla wszystkich. Wstęp wolny.
7.	11.00-18.00	Zamki dmuchane.	Stadion		Odpłatność zgodnie z cennikiem firmy
8	11.00-18.00	Stoiska gastronomiczne.	Stadion		
9.	13.00	Mały wyścig pokoju - wyścig rowerkowy dla dzieci.	Stadion - bieżnia	OSiR	Regulamin.
10.	14.00-15.00	Majowe Święto Latawca. Przyjdź na stadion ze swoim latawcem. Wspólne puszczenie latawców. Spędźmy ten dzień wspólnie pod niebem kolorowym od latawców.	Stadion	OSiR	Wstęp wolny. Kto nie będzie miał latawca może go otrzymać od organizatora, ilość ograniczona do 50 szt.
4 maja 2024r. sobota.					
1.	9.00 11.00 16.00 19.00	Mecz p. nożnej MKS INA – Football Arena Szczecin (młodzik) Mecz p. nożnej MKS INA – OKS (młodzik) Mecz p. nożnej MKS INA – Wieża Postomino (senior) Mecz p. nożnej Hanza – Pomorzanie Przybiernów (senior)	Euroboisko Euroboisko murawa trawiasta Euroboisko	MKS INA MKS INA MKS INA HANZA	Wstęp wolny.
5 maja 2024r. niedziela.					
1.	11.00 13.00 16.00 18.30	Mecz p. nożnej OKS – ENERGETYK Gryfino (junior) Mecz p. nożnej HANZA – Wicher Reptowo (młodzik) Mecz p. nożnej OKS – SALOS Szczecin (trampkarz) Mecz p. nożnej HANZA – SALOS Szczecin (trampkarz)	Euroboisko Euroboisko Euroboisko Euroboisko	OKS HANZA OKS HANZA	Wstęp wolny.
27 kwietnia – 5 maja 2024 r. WYZWANIA MAJÓWKOWE DLA AKTYWNYCH.					
1.		Rowerem do Lubczyny po upominek. Każdy kto z Goleniowa dojedzie rowerem do Mariny w Lubczynie, zapozna się z napisami na ławkach na plaży i zgłosi się w Bosmanacie w godz. 9.00 - 16.00 i poda jedno z 21 haseł z ławek otrzyma upominek.	Goleniów- Lubczyna	OSiR	Wstęp wolny.

2.	Majowe spływy kajakowe – poznaj rzekę Inę, jezioro Dąbie. Lubisz spędzać wolny czas aktywnie zapraszamy na kajaki.	Rzeka Ina , J. Dąbie.	OSiR	Rezerwacja terminu i organizacja tel. 91 419 16 12 www.lubczynagoleniow.pl
3	Poczuj wiatr – czartery jachtów OSiR. Lubisz spędzać wolny czas aktywnie – zapraszamy do czarterów jachtów.	J. Dąbie, Zalew Szczeciński.	OSiR	Rezerwacja terminu i organizacja tel. 91 419 16 12 www.lubczynagoleniow.pl
4.	Grilujemy na stadionie - wynajem kręgu piknikowego. Zachęcamy do rezerwacji wolnego terminu! O szczegóły, zasady rezerwacji, cennik można pytać w sekretariacie OSiR.	Stadion miejski Goleniów	OSiR	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja. Tel. 418 21 04, e-mail: osir@osir.goleniow.pl ,
5.	Spacerkiem po Goleniowie trasą niebieskich stóp. Goleniów jak każde miasto ma swoje miejsca wyjątkowe. Aby je pokazać, zapraszamy na Miejski Szlak Turystyczny po zabytkach i ciekawych miejscach w Goleniowie. Wędrówkę rozpoczynamy od Bramy Wolińskiej, spod której niebieskie stopy poprowadzą nas do miejsc, które warto zobaczyć. Życzymy udanego spaceru.	Miasto Goleniów	OSiR	Opis szlaku dostępny [TUTAJ]
6.	Rowerem po Gminie Goleniów- poznaj ścieżki rowerowe. Jeśli chcesz zobaczyć nieznaną Tobie jeszcze zakątki gminy lub zobaczyć jak zmieniły się znane już Ci miejsca, wsiądź na rower i ruszaj na ścieżki rowerowe Goleniowa. Jest co zobaczyć. A gdy wrócisz koniecznie wyślij nam relację z wyprawy. Prześlij nam przez facebooka lub na maila zdjęcia, film jak aktywnie spędzasz czas. Wśród wszystkich nadesłanych prac w terminie do 12 maja rozlosujemy nagrody w postaci bonów do sklepu sportowego. Nie siedź w domu – działaj!	Gmina Goleniów	OSiR	Opis ścieżek dostępny [TUTAJ] E-mail: osir@osir.goleniow.pl
7.	Pokażcie jak aktywnie spędzacie majówkę - konkurs dla rodzin i nie tylko. Spędzasz majówkę z dala od domu? Nie będzie cię w Goleniowie? Pokaż nam jak spędzasz długi majowy weekend. Prześlij nam przez facebooka lub na maila zdjęcia, film jak aktywnie spędzasz czas. Wśród wszystkich nadesłanych prac w terminie do 12 maja rozlosujemy nagrody w postaci bonów do sklepu sportowego. Nie siedź w domu – działaj!	Świat.	OSiR	E-mail: osir@osir.goleniow.pl